

Opciones de Pruebas Prenatales

Existen varias pruebas disponibles para poder proporcionarle información sobre su embarazo. Todas estas pruebas son completamente opcionales debido a que la decisión de realizarse pruebas prenatales puede ser muy personal. Las opciones de pruebas prenatales se pueden dividir en dos categorías – pruebas de detección y diagnóstico.

Pruebas de Detección – Las pruebas de detección no diagnostican las condiciones de los cromosomas; en cambio, proporcionan la posibilidad personalizada de que el embarazo pueda estar afectado con alguna de estas condiciones. Las pruebas de detección son no invasivas y no llevan un riesgo de aborto involuntario. Sin embargo, existe el riesgo de que estas pruebas la puedan preocupar sin necesidad (que digan que el riesgo de una condición es alto cuando el embarazo no está siendo afectado, lo que también se conoce como un falso positivo), o reasegurarle (que digan que el riesgo de una condición es bajo cuando el embarazo está siendo afectado, lo que se conoce como un falso negativo). Algunas mujeres usan las pruebas de detección para ayudarse a tomar decisiones con respecto a si quieren realizarse pruebas de diagnóstico.

- *Prueba de Diagnóstico para el Segundo Trimestre* – Esta prueba de diagnóstico es una prueba de sangre realizada entre las 15 y 21 semanas de embarazo para detectar síndrome de Down, trisomía 18 y defectos de cierre del tubo neural (espina). Se estima que entre el 70 y 75% de los embarazos afectados con síndrome de Down, el 60% de embarazos afectados con Trisomía 18 y entre el 80 y 90% de embarazos afectados con defectos de cierre del tubo neural serán detectados con pruebas de diagnóstico en el segundo trimestre.
- *Ultrasonido de Segundo Nivel* – Un ultrasonido detallado que se realiza normalmente entre las 18 y 20 semanas de embarazo. Este ultrasonido diagnostica defectos de nacimiento e indicadores asociados con el síndrome de Down, así como otras condiciones de cromosomas. Aproximadamente el 50% de casos de síndrome de Down y el 90% de casos de trisomía 18 y trisomía 13 se pueden detectar con este ultrasonido cuando es realizado por un doctor con entrenamiento especializado.

Pruebas de Diagnóstico – Las pruebas de diagnóstico son más de 99% correctas en el diagnóstico de condiciones de cromosomas. Se pueden realizar pruebas para otras condiciones específicas que se sabe están presentes en una familia. Estos procedimientos tienen un riesgo de aborto involuntario de aproximadamente 1 en 200.

Amniocentesis – Se retira una pequeña muestra de líquido de la bolsa amniótica, insertando una aguja muy delgada en el abdomen de una mujer. Esta prueba se puede realizar después de las 16 semanas de embarazo. La amniocentesis puede también detectar más del 95% de todos los defectos de cierre del tubo neural.