



CUIDADOS DESPUÉS DE LA AMNIOCENTESIS

En general, usted debería poder reanudar sus actividades diarias después de la amniocentesis. Puede regresar a trabajar, siempre que su trabajo no requiera de actividad física excesiva. La guía siguiente le ayudará con el cuidado de seguimiento:

- ◆ Durante las 24 horas siguientes después de su amniocentesis:
 - Trate de descansar lo más posible
 - No ejercicio o levantar cosas pesadas (-10 lbs)
 - No actividad sexual
 - Beber extra líquidos

- ◆ Síntomas experimentados normalmente después de la amniocentesis:
 - Moretón leve o dolor en el área de inserción
 - Cólicos leves por unas cuantas horas

- ◆ Complicaciones de las que se debe estar al pendiente:
 - Sangrado vaginal
 - Pérdida de líquido amniótico por la vagina
 - Cólicos que duren por más de 4 a 6 horas
 - Fiebre o escalofrío

- ◆ Si ocurren complicaciones:
 - Llame a su médico obstetra. Su médico podrá decidir comunicarse con nosotros directamente.
 - Se recomienda descanso en cama.

- ◆ Sus resultados:
 - Estarán listos entre 10 y 14 días después de su amniocentesis. En ocasiones los resultados se tardan un poco más. Si no recibe los resultados catorce días después del procedimiento, por favor comuníquese con nosotros.

- ◆ Si su amniocentesis se realizó para determinar madurez pulmonar fetal, por favor llame a nuestra oficina (302-733-3697) entre 1 ½ a 2 hrs después de su procedimiento. Hablará con una enfermera que le informará de los resultados de su prueba.